



Qual é a cor do cérebro DO SEU FILHO?

A TEORIA DO CÉREBRO MULTICOLOR SEGUNDO UMA PESQUISADORA AMERICANA. E UM TESTE CRIADO EM EXCLUSIVO PARA A HAPPY PARA DESCOBRIR A PERSONALIDADE DO SEU FILHO

por Carla Azevedo

Amarelo. Azul. Verde. Laranja. São estas as cores do «brainbow» de Sheila N. Glazov, a pesquisadora norte-americana que desenvolveu a teoria das cores do cérebro a partir de um teste de perfis psicológicos – o MBTI (Myers Briggs Type Indicator) desenvolvido por Isabel Briggs Myers e Katharine Cook Briggs, em 1942 e baseado nas teorias de Carl Jung.

ENIGMA COLORIDO

A investigadora acredita que o cérebro é multicolor e que esta descoberta ajuda a compreender e a valorizar os outros (tal como a nós mesmos), resolve conflitos rapidamente e constrói relações harmoniosas, neste caso, entre pais e filhos. A nosso pedido Sheila Glazov criou um teste para que descubra a cor do cérebro do seu filho e as características da personalidade que se associam a cada uma das cores.

O teste

RESPONDA DE ACORDO COM A PERSPECTIVA QUE TEM SOBRE O SEU FILHO. NO FINAL VEJA OS RESULTADOS.

1. Vejo o meu filho como:

- a) Bem comportado
- b) Generoso
- c) Inteligente
- d) Divertido

2. O meu filho fica frustrado quando:

- a) Chego tarde
- b) Não o ouço
- c) Falo de mais
- d) Aplico demasiadas regras

3. O meu filho aprende melhor quando:

- a) Está preparado
- b) Apto a falar com outros
- c) Consegue trabalhar sozinho
- d) Não está aborrecido

4. Com os trabalhos de casa o meu filho é:

- a) Responsável

- b) Participativo
- c) Autónomo
- d) Desembaraçado

5. Com os amigos o meu filho é:

- a) Seguro
- b) Conversador
- c) Selectivo
- d) Animado

6. Na escola o meu filho é:

- a) Um aluno exemplar
- b) Ajuda os outros
- c) Gosta de aprender
- d) Precisa de actividade

7. Para ser feliz o meu filho necessita de:

- a) Estabilidade
- b) Afecto
- c) Privacidade
- d) Liberdade

8. Quando o meu filho está infeliz:

- a) Mostra preocupação
- b) Chora
- c) Não fala
- d) Porta-se mal

A INVESTIGADORA
O jornal «Today's Chicago Woman» escolheu a autora Sheila Glazov como uma das «100 Women Making a Difference».

O RESULTADO

Eis a chave do código das cores. Veja qual a resposta predominante segundo a lógica de cores apresentada e descubra qual é a cor predominante do cérebro do seu filho.

- a) Amarelo
- b) Azul
- c) Verde
- d) Laranja

O PERFIL

Descubra o que a cor do cérebro revela sobre a personalidade do seu filho.

«**Cérebro amarelo**» A criança de «cérebro amarelo» é cuidadora e responsável. Tem uma atitude de líder e segue as regras. Na escola auxilia o professor e aprende melhor quando sente que está preparada. Com os amigos faz planos para estar juntos. Em casa, precisa de instruções e cuidados e fica frustrada com a desorganização. Poupa a mesada. Gosta de história e de ler biografias. É uma criança que quando está triste fica nervosa e preocupada. Para encorajar o seu filho diga-lhe que se sente orgulhosa dele. O quarto de uma criança de «cérebro amarelo» é imaculado. A criança fica aborrecida se um adulto arrumar o quarto enquanto ela está na escola, porque quando ela regressar vai descobrir que as coisas não estão segundo a sua ordem. Esta criança zanga-se com os outros quando mexem nas suas coisas e não as colocam no sítio onde estavam.

«**Cérebro azul**» Gosta de falar abertamente sobre os seus sentimentos. É uma artista. A criança de «cérebro azul» é cooperante e ajuda os colegas na escola. É uma boa ouvinte e aprende melhor com exemplos visuais. Prefere trabalhar em equipa. Em casa precisa de demonstrações de amor, abraços e beijos. Gosta de ler histórias de animais e de fantasia. Fica frustrada com o egoísmo dos outros e quando está infeliz, chora. Para ajudar o seu filho, diga-lhe que o ama. Cosy e relaxante. É assim o quarto de uma criança de «cérebro azul». Os pais querem que a criança esvazie o quarto – há coleções de brinquedos já velhos e peluches a mais. Mas para a criança, estes brinquedos são os seus amigos e ela não quer abandonar os seus companheiros.

«**Cérebro verde**» Gosta de resolver quebra-cabeças e jogos de computador. Tem uma atitude individualista. É curiosa e na escola gosta de trabalhar sozinha e sossegada. Aprende melhor com computadores e livros. É uma criança solitária e não segue a multidão – os amigos. Precisa de tempo para descobrir as coisas, que têm de fazer sentido para ela. É uma criança que gosta de privacidade e que não mostra as suas emoções. Aprecia mistérios e ficção científica. Fica frustrada com a roti-



«SHEILA GLAZOV ENCORAJA ADULTOS E CRIANÇAS

A RECONHECER E A RESPEITAR O MELHOR

DOS OUTROS E DELES MESMOS

A TEORIA
Sheila Glazov é uma pesquisadora reconhecida internacionalmente e uma expert premiada pela teoria das cores do cérebro que apresenta em conferências, workshops e salas de aula.

na e quando está triste não gosta de falar. Para dar ânimo ao seu filho, diga-lhe: «És inteligente.» O quarto de uma criança de «cérebro verde» está equipado com computador e jogos, e brinquedos mecânicos. Esta criança passa muito tempo sozinha e não precisa de brincar com outras crianças. Bata à porta e peça permissão antes de entrar no «santuário» onde ela experimenta e vê como as coisas funcionam.

«**Cérebro laranja**» É um atleta e gosta de performance. Tem uma atitude alegre. Na escola gosta mais de fazer do que de ouvir e aprende melhor com actividades manuais e variadas. Com os amigos gosta de brincar com jogos e desportos. Em casa, gosta de fazer ela própria as suas coisas. É uma criança que precisa de excitação – tem muita energia. Gosta de ler histórias sobre aventura e desporto. Fica frustrada com regras e quando está infeliz porta-se mal. Para encorajar o seu filho lembre-o como é divertido estar com ele. Um «caos criativo», pode assim descrever-se o quarto de uma criança de «cérebro laranja», onde ela brinca e «trabalha» em projectos que captam a sua atenção intermitentemente. A criança nunca arruma o quarto, a não ser que os pais o exijam, ou quando ela quer encontrar alguma coisa. Crie um jogo para a criança ver quão rápido consegue arrumar o quarto e ganhar um prémio. ▣